

Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Новозыбковский сельскохозяйственный техникум –
филиал ФГБОУ ВО «Брянский государственный аграрный университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 35.02.07 Механизация сельского хозяйства

Уровень подготовки базовый
Квалификация – техник – механик
Форма обучения – заочная

Новозыбков, 2020г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель ЦМК общеобразовательных дисциплин



И.Ф.Герасименко

«15» мая 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по учебной работе



Л.В.Троян

«15» мая 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Зав. библиотекой



Н.В. Лобачева

«14» мая 2020 г.

Рабочая программа дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 35.02.07 Механизация сельского хозяйства (заочная форма обучения)

Организация-разработчик: Новозыбковский филиал ФГБОУ ВО «Брянского государственного аграрного университета»

Разработчик:

Колесникова Т.Н. преподаватель Новозыбковского филиала ФГБОУ ВО Брянский ГАУ

Рекомендована методическим советом Новозыбковского сельскохозяйственного техникума – филиала ФГБОУ ВО «Брянский государственный аграрный университет» .

Протокол заседания № 6 от «15» 05 2020 года

Рецензент: Рецензент: Селивиров Дмитрий Викторович, высшая квалификационная категория руководитель физического воспитания, ГОУ СПО «Новозыбковский профессионально-педагогический колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ
 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ
- Приложение 1. ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ОК
- Приложение 2. ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 35.02.07 Механизация сельского хозяйства (базовая подготовка).

Рабочая программа дисциплины может быть использована при получении специальностей СПО технического профиля.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина Физическая культура относится к общему гуманитарному и социально - экономическому циклу.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни.

В результате освоения дисциплины обучающиеся приобретают **практический опыт в**:

- Понятии о ведении здорового образа жизни;
- Анализе правильно использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- Правильности выполнения практических занятий путем своевременных тренировок;
- Демонстрации рациональных приемов двигательных функций в профессиональной деятельности пользования средствами профилактики.

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование **общих компетенций (ОК)**, включающих в себя способность:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

1.4. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

- максимальная учебная нагрузка (всего) 320 ч.
- обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего) 10 ч.
- в том числе:
- практические занятия 8 ч.
- самостоятельная работа обучающегося (всего) 310 ч.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	10
<i>Самостоятельная работа</i>	310
Объем образовательной программы	320
в том числе:	
теоретическое обучение	Не предусмотрено
лабораторные работы	Не предусмотрено
практические занятия	8
курсовая работа (проект)	Не предусмотрено
контрольная работа	Не предусмотрено
<i>Самостоятельная работа</i>	310
Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета	1-3 курс

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающегося	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
1 курс			
Раздел 1. Основы здорового образа жизни		14	
Тема 1.1 Основы здорового образа жизни	Самостоятельная работа		3
	1 Доклад на тему: Техника безопасности на самостоятельных занятиях по предмету «Физическая культура»	2	
	2 Доклад на тему: «Здоровье человека как ценность и факторы, его определяющие».	2	
	3 Доклад на тему: «Социальные функции физической культуры».	2	
	4 Презентация на тему: «Здоровый образ жизни и его взаимосвязь с общей культурой».	4	
	5 Сообщение на тему: «Составляющие здорового образа жизни».	2	
	6 Доклад на тему: «Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни».	2	
Раздел 2. Легкая атлетика		42	
	Самостоятельная работа		3
Тема 2.1. Бег на короткие дистанции, прыжки	1 Техника безопасности на самостоятельных занятиях легкой атлетикой.	2	
	2 Изучение техники бега на короткие дистанции. Полоса препятствий.	2	
	3 Изучение техники эстафетного бега.	2	
	4 Изучение техники прыжка в длину с места.	2	
	5 Изучение техники прыжка в длину с разбега способом "согнув ноги».	2	
	6 Составить комплекс специальной беговой разминки.	2	
	7 Презентация на тему «Легкая атлетика - Королева спорта»	2	
Тема 2.2. Бег на средние	Самостоятельная работа		3
	1 Изучение техники бега на средние дистанции.	2	

дистанции, метание	2	Специальные беговые упражнения и Общая физическая подготовка.	2	
	3	Составление комплекса упражнений для развития скоростной - выносливости.	2	
	4	Изучение техники метания малого мяча.	2	
	5	Изучение техники метание гранаты.	2	
	6	Изучение техники толкания ядра.	2	
	7	Презентация на тему «Советские и российские легкоатлеты - призеры Олимпийских игр».	2	
Тема 2.3. Бег на длинные дистанции	Самостоятельная работа			3
	1	Воспитание выносливости. Кроссовая подготовка.	2	
	2	Изучение техникой старта, стартового разбега, финиширования, тактическое прохождение длинные дистанции.	2	
	3	Составление комплекса дыхательной гимнастики.	2	
	4	Составление комплексов утренней гимнастики, ОФП и ОРУ.	2	
	5	Доклад по теме: «Скандинавская ходьба»	2	
	7	Презентация по теме: «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».	4	
Раздел 3. Гимнастика		8	3	
Тема 3.1. Атлетическая гимнастика	Самостоятельная работа			
	1	Доклад на тему: «Силовая подготовка. Принципы круговой тренировки».	2	
	2	Методика развития силовых способностей.	2	
Тема 3.2. Акробатика и упражнения с гимнастическими предметами	Самостоятельная работа			3
	1	Составить комплекс акробатических упражнений на гимнастических матах. Упражнения с обручем.	2	
	2	Сообщение на тему: «Атлетическая гимнастика».	2	
		Итого:	64	

2 курс			
Раздел 1. Здоровый образ жизни		18	
Тема 1.1.	Самостоятельная работа	18	3

Негативное влияние вредных привычек на состояние систем организма человека	1	Сообщение на тему: «Влияние алкоголя и табачного дыма на кровь и мозг».		
	2	Сообщение на тему: «Влияние табака на органы дыхания».		
	3	Сообщение на тему: «Влияние алкоголя и табака на желудок, печень, пищеварительную систему и обмен веществ».		
	4	Доклад на тему: «Влияние алкоголя и табачного дыма на половую систему и наследственность».		
	5	Доклад на тему: «О вреде наркотиков».		
	6	Составление индивидуального комплекса закаливающих процедур.		
	7	Доклад на тему «Фитнес - как средство профилактики влияния вредных привычек».		
	8	Сообщение на тему: «Утренняя гигиеническая гимнастика»		
	9	Составить комплекс утренней гимнастики.		
Раздел 2. Гимнастика.			24	
2.1 Акробатика и упражнения с гимнастическими предметами.	Самостоятельная работа		12	3
	1	Составить комплекс акробатических упражнений на гимнастических матах.		
	2	Сообщение на тему: «Утренняя гигиеническая гимнастика»		
	3	Доклад на тему: «Самостоятельные занятия гимнастическими упражнениями»		
	4	Составить комплекс ОРУ на гимнастической скамейке. Упражнения со скакалкой и с гимнастической палкой.		
3.2 Строевые упражнения.	Самостоятельная работа		12	3
	1	Составить план-конспект по строевой подготовке		
	2	Сообщение на тему: «Физкультурная пауза»		
	3	Доклад на тему: «Общеразвивающие упражнения»		
	4	Презентация на тему: «Строевые упражнения и приемы»		
Раздел 3. Игровые виды спорта.			54	
Тема 3.1. Баскетбол	Практическое занятие		4	
	1	Инструктаж по технике безопасности в игре баскетбол. Совершенствование индивидуальных действий в защите и нападении.	2	
	2	Совершенствование техники ведения, передачи и броска мяча в баскетболе. ОРУ.	2	

	Самостоятельная работа	18	3
	1 Составление комплексов специальных упражнений на развитие координации.		
	2 Составление комплексов специальных упражнений на развитие быстроты.		
	3 Выполнение комплексов специальных упражнений на развитие быстроты и координации.		
	4 Доклад на тему: «Развитие координационных способностей».		
	5 Доклад на тему: «Правила игры в баскетбол».		
	6 Презентация по теме «Баскетбол».		
Тема 3.2. Волейбол	Самостоятельная работа	18	3
	1 Инструктаж по технике безопасности в игре волейбол.		
	2 Изучение техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе.		
	3 Изучение техники нижней и верхней прямой подачи, прием с подачи.		
	4 Изучение техники прямого нападающего удара.		
	5 Составить комплексы специальных упражнений для развития прыгучести.		
	6 Составить комплексы специальных упражнений для развития силы.		
	7 Доклад на тему: «Развитие скоростно-силовых способностей волейболистов».		
	8 Доклад на тему «Правила игры в волейбол».		
	9 Презентация по теме: «Волейбол».		
Тема 3.3. Футбол	Самостоятельная работа	18	3
	1 Инструктаж по технике безопасности в футболе.		
	2 Изучение техники удара по неподвижному мячу.		
	3 Изучение техники удара по катящемуся мячу.		
	4 Изучение техники удара по летящему мячу ногой, удара головой на месте и в прыжке.		
	5 Изучение техники остановки мяча ногой, грудью, отбор мяча, обманные движения.		
	6 Изучение техники игры вратаря.		
	7 Вбрасывание мяча в игру.		
	8 Доклад «Правила игры в футбол»		
	9 Презентация на тему «Футбол»		
Раздел 4. Легкая атлетика		22	

Тема 4.1 Прыжки. Основы техники легкоатлетических прыжков.	Самостоятельная работа		12	3
	1	Доклад на тему: «Основы техники легкоатлетических прыжков»		
	2	Презентация на тему: «Прыжки в высоту с разбега»		
	3	Сообщение на тему: «Прыжки в длину с разбега»		
	4	Сообщение на тему: «Техника прыжков в длину с места»		
Тема 4.2 Метание гранаты. Толкание ядра.	Самостоятельная работа		10	3
	1	Доклад на тему: «Техника метания гранаты»		
	2	Составить комплекс упражнений на развитие выносливости.		
	3	Сообщение на тему: «особенности техники толкания ядра»		
Раздел 5. Здоровый образ жизни.			10	
Тема 5.1 Личная и общественная гигиена. Гигиенические основы физических упражнений.	Самостоятельная работа		10	3
	1	Доклад на тему: «Личная гигиена физкультурника»		
	2	Презентация на тему: «»Закаляйся, если хочешь быть здоровым!»		
	3	Доклад на тему: «Рациональное питание при занятиях физической культурой и спортом»		
	4	Сообщение на тему: «Общественная гигиена»		
		Итого:	128	

3 курс				
Раздел 1. Здоровый образ жизни				
Тема 1.1. Негативное влияние вредных привычек на состояние систем	Самостоятельная работа		18	3
	1	Влияние алкоголя и табачного дыма на кровь и мозг.		
	2	Влияние табака на органы дыхания.		
	3	Влияние алкоголя и табака на желудок, печень, пищеварительную систему и обмен веществ.		

организма человека	4	Влияние алкоголя и табачного дыма на половую систему и наследственность.		
	5	О вреде наркотиков.		
	6	Составление индивидуального комплекса закаливающих процедур.		
	7	Доклад на тему «Фитнес - как средство профилактики влияния вредных привычек».		
	8	Сообщение «Утренняя гигиеническая гимнастика»		
	9	Составить комплекс утренней гимнастики.		
Раздел 2. Гимнастика.			24	
2.1 Акробатика и упражнения с гимнастическими предметами.	Самостоятельная работа		12	3
	1	Составить комплекс акробатических упражнений на гимнастических матах.		
	2	Сообщение на тему: «Утренняя гигиеническая гимнастика»		
	3	Доклад на тему: «Самостоятельные занятия гимнастическими упражнениями»		
	4	Составить комплекс ОРУ на гимнастической скамейке. Упражнения со скакалкой и с гимнастической палкой.		
2.2 Строевые упражнения.	Самостоятельная работа		12	3
	1	Составить план-конспект по строевой подготовке		
	2	Сообщение на тему: «Физкультурная пауза»		
	3	Доклад на тему: «Общеразвивающие упражнения»		
	4	Презентация на тему: «Строевые упражнения и приемы»		
Раздел 3. Игровые виды спорта.			54	
Тема 3.1. Баскетбол	Практическое занятие		4	3
	1	Инструктаж по технике безопасности в игре баскетбол. Совершенствование индивидуальных действий в защите и нападении.	2	
	2	Совершенствование техники ведения, передачи и броска мяча в баскетболе. ОРУ.	2	
	Самостоятельная работа		18	
	1	Составление комплексов специальных упражнений на развитие координации.		
	2	Составление комплексов специальных упражнений на развитие быстроты.		
	3	Выполнение комплексов специальных упражнений на развитие быстроты и координации.		

	4	Доклад на тему: «Развитие координационных способностей».		
	5	Доклад на тему: «Правила игры в баскетбол».		
	6	Презентация по теме «Баскетбол»		
Тема 3.2. Волейбол	Самостоятельная работа		18	3
	1	Инструктаж по технике безопасности в игре волейбол.		
	2	Изучение техники верхней и нижней передачи мяча в волейболе.		
	3	Изучение техники нижней и верхней прямой подачи, прием с подачи.		
	4	Изучение техники прямого нападающего удара.		
	5	Составить комплексы специальных упражнений для развития прыгучести.		
	6	Составить комплексы специальных упражнений для развития силы.		
	7	Доклад на тему: «Развитие скоростно-силовых способностей волейболистов»		
	8	Доклад на тему «Правила игры в волейбол».		
	9	Презентация по теме: «Волейбол»		
Тема 3.3. Футбол	Самостоятельная работа		18	3
	1	Инструктаж по технике безопасности в футболе.		
	2	Изучение техники удара по неподвижному мячу.		
	3	Изучение техники удара по катящемуся мячу.		
	4	Изучение техники удара по летящему мячу ногой, удара головой на месте и в прыжке.		
	5	Изучение техники остановки мяча ногой, грудью, отбор мяча, обманные движения.		
	6	Изучение техники игры вратаря.		
	7	Вбрасывание мяча в игру.		
	8	Доклад «Правила игры в футбол»		
	9	Презентация на тему «Футбол»		
Раздел 4. Легкая атлетика			22	
Тема 4.1 Прыжки. Основы техники легкоатлетических прыжков.	Самостоятельная работа		12	3
	1	Доклад на тему: «Основы техники легкоатлетических прыжков»		
	2	Презентация на тему: «Прыжки в высоту с разбега»		
	3	Сообщение на тему: «Прыжки в длину с разбега»		
	4	Сообщение на тему: «Техника прыжков в длину с места»		

	5	Составить комплекс упражнений на развитие силы.		
Тема 4.2 Метание гранаты. Толкание ядра.	Самостоятельная работа		10	3
	1	Доклад на тему: «Техника метания гранаты»		
	2	Составить комплекс упражнений на развитие выносливости.		
	3	Сообщение на тему: «особенности техники толкания ядра»		
	4	Доклад на тему: «Основы техники метания легкоатлетических снарядов»		
Раздел 5. Здоровый образ жизни.			10	
Тема 5.1 Личная и общественная гигиена. Гигиенические основы физических упражнений.	Самостоятельная работа		10	3
	1	Доклад на тему: «Личная гигиена физкультурника»		
	2	Презентация на тему: «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!»		
	3	Доклад на тему: «Рациональное питание при занятиях физической культурой и спортом»		
	4	Сообщение на тему: «Общественная гигиена»		
	5	Презентация на тему: «Гигиенические требования к местам занятий физической культурой и спортом, одежде и обуви»		
		Итого:	128	
		самостоятельное изучение:	310	
		аудиторное обучение:	10	
		в том числе		
		практических занятий:	8	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Учебная аудитория для проведения учебных занятий, для групповых и индивидуальных консультаций, для самостоятельной работы, для текущего контроля и промежуточной аттестации.

Спортивный зал (кабинет №У220), оснащенный оборудованием: баскетбольные, футбольные, волейбольные мячи; щиты, корзины, сетки, стойки, антенны; оборудование для силовых упражнений (например: гантели, утяжелители, резина, штанги с комплектом различных отягощений); оборудование для занятий аэробикой (скакалки, гимнастические коврики), гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, мячи для тенниса; оборудование, необходимое для реализации части по профессионально-прикладной физической подготовке. Мультимедийное оборудование: мобильный персональный компьютер ASUS X58C01 – 1 шт., (ОС Calculate Linux Desktop, офисный пакет LibreOffice, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip); МФУ Samsung A4 SL-M2070 – 1 шт., переносной комплект мультимедиа аппаратуры (мультимедийный проектор INFOCUS - 1 шт., экран на треноге - 1 шт., ноутбук Samsung NP-RC710-S02 - 1 шт. (ОС Windows Strtr 7 №06-0512 от 14.05.2012, офисный пакет MS Office std 2010 № 07-0812 от 27.08.2012, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip)).

С целью обеспечения выполнения обучающимися практических занятий, включая как обязательный компонент практические задания с использованием персональных компьютеров, в процессе изучения учебного предмета используется **кабинет Информатика № У402.**

- Рабочие места обучающихся, рабочее место преподавателя.

- Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий (компьютерные столы, персональные компьютеры, компьютерный стол преподавателя, видеоматериалы, доска учебная маркер + магнит);

- Мультимедийное оборудование: компьютер АРМ тип 1 AltaWing – 12 шт. (ОС Windows Pro 7 №06-0512 от 14.05.2012, офисный пакет MS Office std 2010 № 07-0812 от 27.08.2012, веб-браузер Firefox, графический редактор GIMP, клавиатурный тренажер RapidTyping, архиватор 7-zip); принтер лазерный Samsung ML1520 – 1 шт.; переносной комплект мультимедиа-аппаратуры (мультимедийный проектор INFOCUS - 1 шт., экран на треноге - 1 шт., ноутбук Samsung NP-RC710-S02 - 1 шт. (ОС Windows Strtr 7 №06-0512 от 14.05.2012, офисный пакет MS Office std 2010 № 07-0812 от 27.08.2012, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip)).

Учебная аудитория для самостоятельной подготовки студентов № У403.

- Рабочие места обучающихся, рабочее место преподавателя.
- Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий (стенды, схемы, плакаты).
- Мультимедийное оборудование: компьютер в сборе с выходом в Интернет – 5 шт. (ОС Calculate Linux Desktop, офисный пакет LibreOffice, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip); МФУ HP LaserJet Pro MFP M28a – 1 шт.; переносной комплект мультимедиа аппаратуры (мультимедийный проектор INFOCUS - 1 шт., экран на треноге - 1 шт., ноутбук Samsung NP-RC710-S02 - 1 шт., ОС Windows Strtr 7 №06-0512 от 14.05.2012, офисный пакет MS Office std 2010 № 07-0812 от 27.08.2012, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip).

Читальный зал библиотеки с выходом в сеть Интернет.

Материально – техническое обеспечение:

Столы, стулья на 80 посадочных мест

- Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий (стенды, схемы, плакаты).
- Мультимедийное оборудование: компьютер в сборе – 10 шт. (ОС Calculate Linux Desktop, офисный пакет LibreOffice, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip); переносной комплект мультимедиа аппаратуры (мультимедийный проектор INFOCUS - 1 шт., экран на треноге - 1 шт., ноутбук Samsung NP-RC710-S02 - 1 шт., ОС Windows Strtr 7 №06-0512 от 14.05.2012, офисный пакет MS Office std 2010 № 07-0812 от 27.08.2012, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip).

Учебно-методическое обеспечение: учебно-методический комплекс дисциплины Физическая культура, включающий рабочую программу дисциплины, календарно-тематический план, методические рекомендации для преподавателей по общим вопросам преподавания, методические рекомендации для студентов по изучению предмета, методические рекомендации по самостоятельной работе обучающихся, методические рекомендации по выполнению практических занятий, фонд оценочных средств дисциплины.

3.2. Рекомендуемая литература

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основная литература:

1. Физическая культура: учебник / Виленский М.Я., Горшков А.Г. – Москва : КноРус, 2018. – 181 с. <https://book.ru/book/919382>
2. Физическая культура: учебник / Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. – Москва : КноРус, 2018. — 256 с. <https://book.ru/book/926242>

Дополнительные источники:

1. Ериков, В.М. Физическая культура, спорт и здоровье в современном мире: сборник статей / Ериков В.М. — Москва: Русайнс, 2019. – 240 с. <https://book.ru/book/933840>
2. Бишаева, А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учебное пособие / Бишаева А.А. — Москва : КноРус, 2019. – 299 с. <https://book.ru/book/931237>

Периодическая печать:

Наименование журнала	Годы подписки (или выпуска)	Место нахождения
Вестник спортивной науки	2016-2019	http://www.iprbookshop.ru/98247.html
Автономия личности №1	2010-2019	http://www.iprbookshop.ru/101648.html
Автономия личности №4	2010-2019	http://www.iprbookshop.ru/97039.html
Наука 2020	2012-2019	http://www.iprbookshop.ru/97079.html
Автономия личности №2	2010-2019	http://www.iprbookshop.ru/101649.html

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Компьютерная информационно-правовая система «КонсультантПлюс»

Профессиональная справочная система «Техэксперт»

Официальный интернет-портал базы данных правовой информации
<http://pravo.gov.ru/>

Портал Федеральных государственных образовательных стандартов
<https://fgos.ru/>

Портал "Информационно-коммуникационные технологии в образовании" <http://www.ict.edu.ru/>

Web of Science Core Collection политематическая реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных
<http://www.webofscience.com>

Полнотекстовый архив «Национальный Электронно-Информационный Консорциум» (НЭИКОН) <https://neicon.ru/>

Базы данных издательства Springer <https://link.springer.com/>

Электронные полнотекстовые ресурсы научной библиотеки

Наименование документа с указанием реквизитов	Срок действия документа	Адрес в сети Интернет
Электронная библиотечная система «Лань» Контракт №2021СН от 13.03.20 Коллекция «Ветеринария и сельское хозяйство», «Технология пищевых производств», «Инженерно-технические науки» - издательство Лань ЭБС Лань. Подключены все журналы. Доступ по IP-адресам университета, с личных компьютеров по индивидуальным логинам и паролям без ограничения числа пользователей	С 13.03.2020 по 12.03.2021	http://e.lanbook.com/
Электронно-	С 13.03.2020 по	http://rucont.ru/

<p>библиотечная система "Национальный цифровой ресурс "РУКОНТ". Контракт №032020 от 13.03.20. Доступ к коллекциям «Колос-С» и ФГБНУ «Росинформагротех» по общему логину/паролю без привязки к IP- адресу без ограничения числа пользователей.</p>	<p>12.03.2021</p>	
<p>Информационные услуги электронного справочника «Информио» - ВУЗ и СУЗ. Контракт КО 337 от 13.03.2020. Подключен весь массив. Доступ по общему логину/паролю без привязки к IP-адресу без ограничения числа пользователей.</p>	<p>С 13.03.2020 по 12.03.2021</p>	<p>www.informio.ru</p>
<p>Электронно- библиотечная система «AgriLib», ФГБОУ ВО РГАЗУ. Подключен весь массив. Доступ по индивидуальным логинам и паролям без ограничения числа пользователей</p>	<p>С 13.03.2020 по 12.03.2021</p>	<p>http://ebs.rgazu.ru/</p>
<p>Электронная библиотечная система «BOOK.RU» Контракт №13М от 13.03.2020. Подключена базовая коллекция. Доступ по IP-адресам университета, с личных компьютеров по общему логину/паролю без ограничения числа пользователей</p>	<p>С 13.03.2020 по 12.03.2021</p>	<p>http://www.book.ru/</p>
<p>Электронно-</p>	<p>С 18.03.2020 по</p>	<p>http://www.iprbookshop.ru/</p>

<p>библиотечная система «Ай Пи Эр Медиа» Контракт № 6436/20 от 18.03.2020. Подключена Базовая версия «Премиум», которая представляет собой электронную библиотеку полнотекстовых изданий (более 25 000) и журналов (более 6 000 номеров). Доступ по IP-адресам университета, с личных компьютеров по общему логину/паролю без ограничения числа пользователей</p>	<p>17.03.2021</p>	
<p>ИС «Единое окно» Бесплатный, свободный, неограниченный доступ к интегральному каталогу образовательных интернет-ресурсов и к электронной библиотеке учебно- методических материалов для общего и профессионального образования.</p>	<p>Срок действия неограничен</p>	<p>http://window.edu.ru.</p>
<p>Доступ к полнотекстовым документам, учебно- методическим пособиям, авторами которых являются сотрудники Брянского ГАУ и его филиалов. Доступ по кодовому слову без привязки к IP- адресу и без ограничения числа пользователей</p>	<p>бессрочный</p>	<p>www.bgsha.com</p>

Интернет-ресурсы

1. <http://fizkulturnica.ru/> (ЗОЖ – здоровый образ жизни)
2. <https://olympic.ru/> (Официальный сайт Олимпийского комитета России).

3.3. Общие требования к реализации образовательного процесса

Реализация программы предполагает использование традиционных, активных и интерактивных форм обучения на учебных занятиях в сочетании с внеаудиторной работой обучающегося.

№ п/п	Наименование темы/ раздела	Применяемые активные и интерактивные методы	Краткая характеристика
1	Раздел 1. Тема 1.1 Основы здорового образа жизни	Урок - конференция	Обучающиеся заранее получают темы докладов и готовят по ним выступления.
2	Баскетбол. Совершенствование техники ведения, передачи и броска мяча в баскетболе.	Коллективная мыслительная деятельность	Обучающиеся просматривают видеофрагмент «Совершенствование техники ведения, передачи и броска мяча в баскетболе». Затем идет обсуждение.
3	Раздел 2. Гимнастика. 2.1 Акробатика и упражнения с гимнастическими предметами.	Урок - конференция	Обучающиеся заранее получают темы докладов и готовят по ним выступления.
4	Тема 3.2. Волейбол	Урок - презентация	Презентации и др. Представление иллюстрированного содержания материала.
5	Тема 5.1 Личная и общественная гигиена. Гигиенические основы физических упражнений.	Урок - презентация	Презентации и др. Представление иллюстрированного содержания материала.

Синхронное взаимодействие обучающегося с преподавателем может осуществляться с помощью чата, созданного по дисциплине на платформе «Moodle». <http://moodle.bgsha.com/course/view.php?id=32860>

Асинхронное обучение осуществляется в виде самостоятельной работы и

контроля за самостоятельной работой по дисциплине.

3.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Реализация ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО 35.02.07 Механизация сельского хозяйства обеспечена педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемого предмета, а также наличием опыта деятельности в организациях соответствующей профессиональной сфере. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже 1 раза в 3 года.

3.5. Организация образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Обучение по дисциплине лиц, относящихся к категории инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся. В случае возникновения необходимости обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья в техникуме предусматривается создание специальных условий, включающих в себя использование специальных образовательных программ, методов воспитания, дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, предоставление услуг ассистента (помощника), оказывающего обучающимся необходимую техническую помощь, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий, обеспечение доступа в здания техникума и другие условия, без которых невозможно или затруднено освоение образовательных программ обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

При получении средне профессионального образования обучающимся с ограниченными возможностями здоровья предоставляются бесплатно учебная литература, с учетом особых потребностей обучающимся с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается предоставление учебных, лекционных материалов в электронном виде.

4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины.

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных задач, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные	Формы и методы контроля и
---------------------------------------	----------------------------------

умения, усвоенные знания)	оценки результатов обучения
Знания:	
О роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; Основы здорового образа жизни.	Фронтальная беседа, устный опрос, тестирование
Умения:	
Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.	Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов.

Технология формирования ОК

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК 2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Мотивированное обоснование выбора и применения методов и способов решения профессиональных задач при осуществлении профессиональной деятельности. Точность, правильность и полнота выполнения профессиональных задач.
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	Демонстрация способности принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность при осуществлении профессиональной деятельности.
ОК 6 Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	Коммуникабельность при взаимодействии с обучающимися, преподавателями и руководителями практики в ходе обучения.

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ
на 2021-2022 уч. год

№п/п	Раздел рабочей программы	Краткое содержание изменение/дополнения	Дата, № протокола ЦМК	Подпись председателя ЦМК
	3.1.Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.	<p>В связи с обновлением материально-технического обеспечения внести следующие изменения:</p> <p>Мультимедийное оборудование:</p> <p>мобильный персональный компьютер ASUS X58C01 – 1 шт., (ОС Astra Linux Common Edition №А-2020-0952-ВУЗ от 14.09.2020, офисный пакет LibreOffice, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip);, МФУ Samsung A4 SL-M2070 – 1 шт., переносной комплект мультимедиа аппаратуры (мультимедийный проектор NEC ME382U - 1 шт., экран на треноге - 1 шт., ноутбук Samsung NP-RC710-S02 - 1 шт. (ОС Windows Strtr 7 №06-0512 от 14.05.2012, офисный пакет MS Office std 2010 № 07-0812 от 27.08.2012, веб-браузер Firefox, архиватор 7-zip))</p>	20.04.2020г., Протокол № 8	
	3.2 Информационное обеспечение	<p>В связи с заключением контрактов со сторонними электронными библиотечными системами внести следующие изменения:</p> <p>в п. Электронные полнотекстовые ресурсы научной библиотеки: «Лань» (Контракт № 0503/21 от 17.03.2021г), "РУКОНТ" (Контракт № 21/21 от 17.03.2021г.), «Информио» - ВУЗ и СУЗ. (Контракт КО 337 от 13.03.2020г.), «BOOK.RU» (Контракт Контракт № 03/21 от 17.03.2021г.), «Ай Пи Эр Медиа» (Контракт № 7804/21 от 17.03.2021г.)</p>		